



## Prevenção de Acidente

Além de abordar os conceitos de Direção Segura, discute-se a questão da alimentação, saúde e sono (descanso) do motorista.

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Acidentes de trânsito;

Prevenção de acidentes de trânsito;

Dicas de segurança;

Como praticar a Direção Preventiva diante do cenário;

Maneiras de dirigir de acordo com intempéries;

Anjo da guarda, Cinto de Segurança e outros dispositivos de segurança.



**CARGA HORÁRIA**  
8 HORAS